

## Bitter Essenzen

| Deutsch                    | Latein                                 |
|----------------------------|----------------------------------------|
| Alant, echter              | Inula helenium                         |
| Anis                       | Pimpinella anisum                      |
| Artischocke                | Cynara scolymus                        |
| Ashwagandha/Winterkirsche  | Withania somnifera radix               |
| Augentrost                 | Euphrasia officinalis                  |
| Baldrian                   | Valeriana officinalis densiflorum      |
| Bartflechte                | Usnea barbata                          |
| Basilikum                  | Ocimum basilicum                       |
| Beifuss (Wurzel)           | Artemisia vulgaris                     |
| Benediktinerdistel         | Cnicus benedictus armoracia rusticana) |
| Bibernell                  | Pimpinella alba (saxifraga radix)      |
| Birkeblätter               | Betula pendula e foliis                |
| Blasentang                 | Fucus vesiculosus                      |
| Blutwurz                   | Potentilla erecta (Blüte)              |
| Bockshornklee              | Trigonella foenum graecum              |
| Brennessel, grosse, Kraut  | Urtica dioica                          |
| Brennessel, grosse, Wurzel | Urtica dioicaurens                     |
| Brennessel, kleine, Kraut  | Urtica urensbarbata                    |
| Buchweizen (Kraut)         | Fagopyrum esculentumulmaria            |
| Bärlauch                   | Allium ursinum                         |
| Damiana                    | Turnera diffusatomentosa               |
| Dost ( echter ), Oregano   | Origanum vulgarestamineus              |
| Drachenblut                | Harungana madagascariensis             |
| Eberraute                  | Artemisia abrotanum                    |
| Ehrenpreis                 | Veronica officinalistricolor           |
| Eibisch (Kraut)            | Althea officinalisarchangelica         |
| Eichenrinde                | Quercus e corticelappacea/triandra     |
| Eisenkraut                 | Verbena officinalis                    |

|                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| Engelswurz                  | Angelica archangelicalappa      |
| Enzian gelber               | Gentiana lutea                  |
| Erdrauch                    | Fumaria officinalisodoratum     |
| Esche                       | Fraxinus excelsiorvesiculosus   |
| Eukalyptus                  | Eucalyptus globulus             |
| Fenchel                     | Foeniculum vulgareexcelsior     |
| Frauenmantel                | Alchemillae vulgaris            |
| Galgant, Echter             | Alpinia officinarum             |
| Gelbwurz                    | Curcuma longa                   |
| Ginkgobaum                  | Ginkgo bilobahederacea          |
| Ginseng                     | Panax ginseng                   |
| Goldrute                    | Solidago virgaureaacmella       |
| Guarana                     | Paullinia cupana                |
| Gundelrebe                  | Glechoma hederacea              |
| Gänseblümchen               | Bellis perennispendula e foliis |
| Gänsefingerkraut            | Potentilla anserina             |
| Hafer                       | Avena sativa                    |
| Hamamelis                   | Hamamelis virginiana            |
| Hauhechel                   | Ononis spinosa                  |
| Heidelbeere (Früchte)       | Vaccinium myrtillus             |
| Herzgespann                 | Leonurus cardiaca               |
| Hirtentäschel               | Capsella bursae pastoris        |
| Holunder (Blätter/Blüten)   | Sambucus nigra                  |
| Hopfen                      | Humulus lupulushelenium         |
| Indischer Nierentee         | Orthosiphon stamineus           |
| Ingwer                      | Zingiber officinalis            |
| Isländisch Moos             | Cetraria islandica              |
| Johannisbeere (schwarze)    | Ribes nigrum (Blätter)          |
| Kalmus                      | Acorus calamus                  |
| Kamille                     | Chamomilla recutita             |
| Kappenmohn (kalifornischer) | Eschscholzia californica        |

|                                      |                                               |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Kapuzinerkresse                      | Tropaeolum majus                              |
| Klettenwurzel                        | Arctium lappa                                 |
| Koriander (aus Samen)herba cum flos) | Coriandrum sativum                            |
| Königskerze                          | Verbascum densiflorum                         |
| Kümmel                               | Carum carvi                                   |
| Labkraut (echtes)                    | Galium verum                                  |
| Lavendel                             | Lavandula off.cardiaca                        |
| Liebstockel (Wurzel)                 | Levisticum officinaleaquifolia                |
| Lungenkraut (echtes)                 | Pulmonaria officinalis                        |
| Löwenzahn (Kraut)                    | Taraxacum officinalisserpyllum                |
| Maca                                 | Lepidium peruvianum                           |
| Majoran( echter ), Oregano           | Origanum majorana                             |
| Malve (wilde) Blüte                  | Malva silvestris                              |
| Mariendistel                         | Silybum marianum                              |
| Maulbeerblatt                        | Morus nigra                                   |
| Meerrettichaus Samen)                | Cochlearia armoracia (armoracia<br>rusticana) |
| Melisse, Zitronenmelisse             | Melissa officinalispiperita                   |
| Myrrhe                               | Myrrha basilicum                              |
| Mädesüss                             | Filipendula ulmaria                           |
| Mäusedorn                            | Ruscus aculeatus                              |
| Nelke (Gewürz-) (Samen)              | Syzygium aromaticum                           |
| Nelkenwurz (echte) Wurzel            | Geum urbanum                                  |
| Odermenning                          | Agrimonia eupatoria vulgaris                  |
| Olivenbaum                           | Olea europaea                                 |
| Orangenschale                        | Aurantium e flavedine (Citrus sinensis)       |
| Paprika                              | Capsicum annuum                               |
| Parakresse                           | Spilanthus oleracea/acmella                   |
| Passionsblume                        | Passiflora incarnata                          |
| Pfefferminze                         | Mentha piperita                               |
| Quendel                              | Thymus serpyllum                              |

|                           |                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------|
| Ratanhia                  | Krameria lappacea/triandra              |
| Ringelblume               | Calendula officinalisbursae pastoris    |
| Rosenwurz                 | Rhodiola roseanigrum (Blätter)          |
| Rosmarin                  | Rosmarinus officinalis aculeatus        |
| Rotklee                   | Trifolium pratensefoenum graecum        |
| Salbei                    | Salvia officinalis                      |
| Sanikel                   | Sanicula europaea                       |
| Schachtelhalm             | Equisetum arvense centaurium            |
| Schafgarbe                | Achillea millefolium                    |
| Schisandra                | Schisandra chinense                     |
| Schlüsselblume            | Primula veris (Blüte)                   |
| Silberweide               | Salix alba                              |
| Sonnenhut (Kraut)         | Echinacea purpurea                      |
| Sonnentau                 | Drosera                                 |
| Spitzwegerich             | Plantago lanceolata                     |
| Steinklee (echter)        | Melilotus officinalis                   |
| Stiefmütterchen           | Viola tricolor                          |
| Storchenschnabel          | Geranium robertianumurbanum             |
| Sägepalme                 | Serenoa repensmarianum                  |
| Süssholz                  | Glycyrrhiza glabra                      |
| Taigawurzelkleinblütiges) | Eleutherococcus parviflorum             |
| Tausendgüldenkraut        | Erythrea centaurium                     |
| Teufelskralle             | Harpagophytum madagascariensis          |
| Thymian (echter)          | Thymus vulgaris                         |
| Topinambur                | Helianthus tuberosus                    |
| Tragant ( Huan Qi ) D1    | Astragalus membranaceusamari extr. Liq. |
| Wacholder                 | Juniperus communisalbum                 |
| Waldmeister               | Galium odoratum                         |
| Walnuss                   | Juglans regia                           |
| Wassernabel, asiatischer  | Centella asiatica                       |
| Wegwarte                  | Cichorium intybus                       |

|                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| Weidenröschen (kleinblütiges) | Epilobium parviflorum      |
| Weihrauch                     | Olibanum spinosa           |
| Weissdorn (herba cum flos)    | Crataegus laevigata        |
| Wermut (Wurzel)               | Artemisia absinthum        |
| Yamswurzel                    | Dioscorea opposita         |
| Zimt                          | Cinnamomum verumbenedictus |
| Zitterpappel europäisch       | Populus tremula            |