

Analyse zu deiner Augenfitness
und deinem Augen-Wohlbefinden

Augenschein

Ergebnis:

35-44 Punkte:
Aktuell befindet sich dein Tränenfilm in einem guten bis sehr guten Zustand. Wir empfehlen diesen Fragebogen regelmäßig zu wiederholen, um sicher zu gehen, dass sich dein Augen-Wohlbefinden nicht verschlechtert.

25-34 Punkte:
Deine Antworten weisen auf ein Abweichen vom optimalen Zustand hin. Wir empfehlen dir 3 Augen-Service-Termine (Basis-Protokoll). Damit erzielst du eine Verbesserung deines Tränenfilms und eine Steigerung deines Augen-Wohlbefindens.

0-24 Punkte:
Dein Tränenfilm weicht bereits deutlich vom Normalzustand ab. Wir empfehlen dir 4 Augen-Service-Termine. Damit kann eine Optimierung des Tränenfilms erreicht werden und somit auch ein deutlich besseres Gesamtgefühl. Anhaltende Ursachen für trockene Augen sollten von einem Augenarzt abgeklärt werden.

Dein Augen-Service Optiker

Name: _____

Datum: _____

Generelles Wohlbefinden:	Ja	Nein
Fühlst du dich heute gut?		
Bist du in augenärztlicher Behandlung?		
Hast du eine besondere Sensibilität gegen Licht?		
Bist du schwanger?		

Analyse der Augen-Fitness:

	4	3	2	1	0
Hast du während der letzten Woche folgende Veränderungen wahrgenommen?	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Lichtempfindliche Augen					
Sandiges Gefühl in den Augen					
Empfindliche, gereizte Augen					
Verschwommenes Sehen					
Schlechtes Sehen					

Traten folgende Wahrnehmungen in der letzten Woche auf?

	4	3	2	1	0
	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Probleme beim Lesen					
Schwierigkeiten beim Autofahren in der Dunkelheit					
Probleme am Computer					
Schwierigkeiten beim Fernsehen					

Umwelteinflüsse:

	4	3	2	1	0
	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Reaktionen bei Wind					
Probleme an Orten mit trockener Luft					

Gesamtsumme: _____