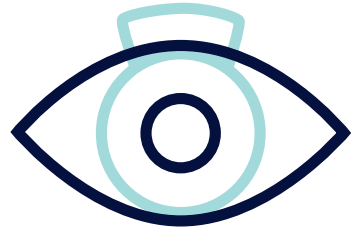


Da bleibt kein Auge trocken.

Informationsbroschüre
für trockene Augen.

#schauaufdeineaugen



Wie fit sind Ihre Augen?

Wenn es um unsere körperliche Fitness geht, denken wir an Bewegung, Ausdauer, Sport, Krafttraining, Ernährung, uvm.

Haben Sie sich schon einmal die Frage gestellt, wie fit Ihre Augen sind? Welchen Fitness-Anspruch haben unsere Augen, um in allen Lebenslagen unsere Sehkraft bestmöglich zu unterstützen?

Sie werden es nicht glauben, aber fitte Augen tragen wesentlich zu unserem Wohlbefinden und zu unserem Sehkomfort bei.

Fitte Augen sind die beste Vorsorge, um mögliche Beeinträchtigungen in unserem täglichen Leben vorzubeugen.

Die gute Nachricht: Augen-Fitness ist einfach und sehr effizient.



#schauaufdeineaugen

Das trockene Gefühl am Auge, woher kommt es?

Negative Umwelteinflüsse und unsere modernen Arbeits- bzw. Lebensumstände begünstigen die Entwicklung von trockenen Augen.

Auch die Zahl betroffener Kinder und Berufstätiger steigt aufgrund der starken Nutzung digitaler Medien immer schneller an.

Trockene Augen können durch eine Vielzahl von Risikofaktoren begünstigt werden, hauptsächlich durch:

- Häufige Bildschirmarbeit
- Tragen von Kontaktlinsen
- Operationen am Auge
- Allergien und Infektionen
- Moderner Lebensstil
- Trockene Umweltbedingungen (Klimaanlage, Heizung)
- Hormone (Frauen sind häufiger betroffen als Männer)
- Unausgewogene Ernährung/Diäten
- Krankheiten/Medikamente
- Alterungsprozess

Durch den zunehmend digitalen Lebensstil ist oftmals bereits in jungen Jahren und sogar bei Kindern ein instabiler Tränenfilm festzustellen.



Spürbare Symptome

Trockenheit, Brennen, Jucken, Rötung, und –paradoxerweise– tränende Augen sind typische Symptome für trockene Augen. Betroffene haben möglicherweise auch Probleme beim Tragen von Kontaktlinsen oder klagen über eine ausgeprägte Lichtempfindlichkeit.

Zusätzlich sind auch ernsthaftere Komplikationen wie beispielsweise Infektionen, Liddrüsenentzündungen oder Hornhautgeschwüre möglich.

Anzeichen für trockene Augen können durch gezielte Diagnostik bereits im Frühstadium erkannt werden. Durch praktische Tipps im Alltag und durch eine fachgerechte Behandlung können Symptome gelindert, und eine Einschränkung im Sehkomfort gezielt vorgebeugt werden.

Die Wahl der passenden Behandlungsform kann wesentlich zur Steigerung des Wohlbefindens beitragen.

Ist Ihr Tränenfilm intakt?

Trockene Augen (DED, Dry Eye Disease) gelten mittlerweile als eine der **häufigsten Augenerkrankungen weltweit**. Aufgrund der wachsenden und zunehmend älteren Weltbevölkerung und den Veränderungen, die unser moderner Lebensstil mit sich bringt, steigt die Zahl Betroffener weltweit an.

Die Ursache für trockene Augen ist einerseits eine mangelnde Produktion der Tränenflüssigkeit oder andererseits eine zu starke Verdunstung des Tränenfilms.

Jeder fünfte Erwachsene ist bereits betroffen, Tendenz steigend.

Die überwiegende Mehrheit der Fälle (86 %) ist auf eine Meibom-Drüsen-Dysfunktion (MDD) zurückzuführen.

Ältere Menschen und Frauen sind aktuell häufiger betroffen als Männer. Allerdings leiden aufgrund unseres digital orientierten Lebensstils auch immer mehr jüngere Berufstätige und Jugendliche an trockenen Augen. Bildschirmarbeit, Nachtfahrten, künstliches Licht, Luftverschmutzung und das Tragen von Kontaktlinsen sind alles Einflussfaktoren, die die Häufigkeit der Symptome verstärken können. In beiden Fällen gerät der Tränenfilm aus dem Gleichgewicht und kann seine wichtigen Schutzfunktionen für das Auge nicht mehr vollständig erfüllen.



QR-Code
scannen und
Augen-Fitness
testen!



The tablet screen shows the 'Augen-Fitness Test' app. At the top, it says 'tear check' and 'Augen-Fitness Test'. Below that is a section titled 'Analyse der Augen-Fitness' with a table. The table has columns for frequency (4, 3, 2, 1, 0) and rows for different symptoms. A red arrow points to the 'Reizung und allgemeine Empfindlichkeit' row. Below the table is a section titled 'Ist Ihr Sehvermögen beeinträchtigt beim ...?' with a similar table. At the bottom, there are icons for 'Lesen' and 'Berechnung des Sehvermögens'.

	4	3	2	1	0
Reizen Sie die folgenden Anzeichen gespürt oder bemerkt?	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Lichtempfindlichkeit		✓		✓	
Das Gefühl von „Sand in den Augen“				✓	
Reizung und allgemeine Empfindlichkeit			✓		
Verschwommenes Sehen			✓		
Schlechtes Sehen	✓				

	4	3	2	1	0
Ist Ihr Sehvermögen beeinträchtigt beim ...?	Nie	Manchmal	Regelmäßig	Oft	Immer
Lesen			✓		



Lassen Sie Ihren Tränenfilm checken

Ein einfacher Augen-Fitness Test gibt erste Aufschlüsse zu den Einfluss-Faktoren und zum aktuellen Zustand Ihrer Augen.

Ein detaillierteres Screening gibt zusätzlich Aufschluss über die Stabilität des Tränenfilms, über die Funktionsfähigkeit der Meibomschen-Drüsen und über Augenrötung und Entzündungsrisiken.

Das komplette **Screening mit tearcheck®** ermöglicht verschiedene Tests in nur wenigen Minuten. Die Auswertungen der Tests erfolgen vollautomatisch und ermöglichen eine sofortige Beratung zur bestmöglichen, von Ihrem Augenarzt empfohlenen, Therapie.

Konventionelle Behandlung

Für auftretende Symptome gibt es mittlerweile eine Vielzahl herkömmlicher Therapie-Möglichkeiten.

Die meisten davon gelten als palliative Behandlung, wie zum Beispiel Tränenersatz-Produkte. Diese helfen jedoch meist nur kurzfristig oder unzureichend, um die Beschwerden zu lindern.

Konventionelle Behandlungen:

- Augentropfen/Tränenersatz-Flüssigkeit
- Augenmasken
- Lidmassagen
- Wärmekompressen
- Drüsenausdruck
- Wärme/Druck

Lösungen zur kurzfristigen Verbesserung von Symptomen



IRPL® Therapie

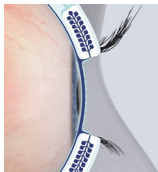
Die langanhaltende Lösung

Die patentierte **IRPL® Therapie** (Intense Pulsed Light) ist eine wirkungsvolle Behandlungsmethode, um Symptome langanhaltend zu lindern und den täglichen Sehkomfort zu verbessern. Erreicht wird der Behandlungserfolg durch die regenerierende Wirkung zur Verbesserung der Meibom-Drüsenfunktion, sowie des Drüsensekrets. Die Stabilisierung des Tränenfilms sorgt für eine spürbare

Linderung der Beschwerden und erhöht dadurch auch den Tragekomfort von Kontaktlinsen.

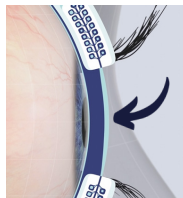
Die Pulslicht-Technologie hat sich zu einer der bevorzugten Behandlungsmethoden bei MDD (Meibom-Drüsen-Dysfunktion) etabliert. Vor allem Experten im Bereich trockener Augen vertrauen auf die unkomplizierte und effiziente Behandlungsmethode.

VORHER

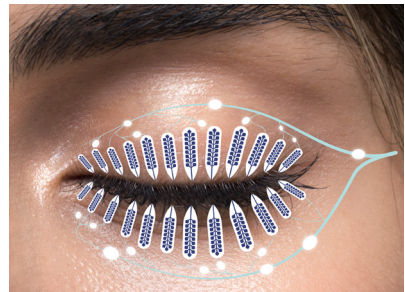


Instabiler
Tränenfilm

NACHHER



**Stabiler
Tränenfilm**





Trockene Augen nachhaltig behandeln

E-Eye wurde zur Behandlung der verdunstungsbedingten Form des trockenen Auges, ausgelöst durch Meibom-Drüsen-Dysfunktion, (MDD) entwickelt. In den meisten Fällen (86 %) handelt es sich um diese Form trockener Augen. Hier ist die Behandlung mit E-Eye besonders wirkungsvoll.

E-Eye ist ein modernes Behandlungsgerät mit patentierter Technologie (IRPL®), dessen Wirkung zahlreichen Studien bestätigen.

E-Eye generiert gleichmäßige Lichtsequenzen, die über eine Reihe von Lichtpulsen unterhalb und seitlich des Auges übertragen werden.

Die speziellen Lichtimpulse führen zu einer Stimulierung des umliegenden Nervensystems und somit zu einer Regeneration der Meibomschen Drüsen und in der Folge zur Stabilisierung des Tränenfilms.

Die E-Eye Anwendung ist eine nicht-invasive, schmerzfreie und sichere Behandlungsform des trockenen Auges.



Scannen, um zu den Studien zu gelangen.



« Bereits nach meiner ersten Behandlung mit **E•EYE** konnte ich eine erhebliche Verbesserung meiner trockenen Augen feststellen. Endlich fühlen sich meine Augen wieder wohl! »

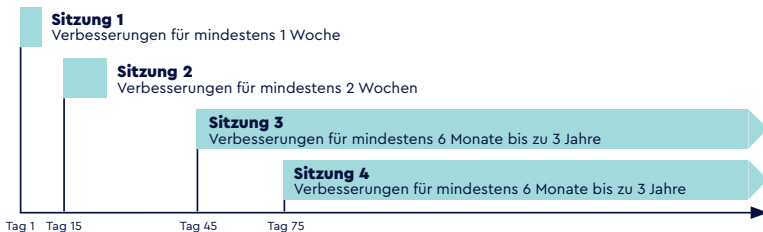
Jana SCHÜLZ, Berlin



Sofortige Verbesserung

Die Behandlung mit **E•EYE** wird in 3 bis 4 aufeinander folgenden Sitzungen, die jeweils nur wenige Minuten dauern, durchgeführt. **Der Effekt der Behandlung ist kumulativ** und hält mindestens 6 bis 8 Monate an, bei leichteren Formen des trockenen Auges bis zu 3 Jahren.

Um die erzielten Resultate weiter zu verbessern und wiederkehrenden Beschwerden vorzubeugen sind einzelne Auffrischungs-Sitzungen bei Bedarf und Wiederauftreten der Beschwerden, empfohlen, erfahrungsgemäß 1 bis 2 Mal pro Jahr.



Wie wirkt E•EYE?

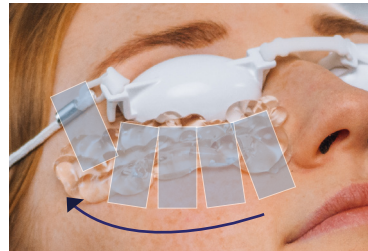
Was E•EYE signifikant von anderen IPL-Geräten unterscheidet, ist seine durch die IRPL® Technologie ermöglichte, neurologische Stimulierung.

Die generierten Lichtblitze (5 pro Auge) wirken auf den Parasympathischen Nerv, welcher sich durch den Jochbein- und Augenbereich zieht und mit den Enden der Meibom-Drüsen verbunden ist.

Eine neurologische Stimulierung des Parasympathikus:

- führt zu einer Regeneration der Meibom-Drüsen
- verbessert die Drüsensekretion
- stabilisiert die äußere Schicht des Tränenfilms (Lipid-Schicht)

Darüber hinaus wurden weitere Ergebnisse festgestellt, die den klinischen Nutzen von IPL unterstreichen und das Behandlungsergebnis verbessern.



Scannen, um das Video zum Wirkmechanismus von E•EYE anzusehen.



Professor Dr. Jennifer P. Craig, die von Studienärzten initiierte randomisierte, Placebo-kontrollierte klinische Studien an der University of Auckland in Neuseeland leitet, hat den klinischen Nutzen von IRPL® bestätigt.

Wirksamkeit durch klinische Studien bestätigt

Randomisierte doppelblinde placebo-kontrollierte Studie des kumulativen Behandlungseffektivitätsprofils der Pulslicht-Therapie bei Meibom-Drüsen-Dysfunktion.

The Ocular Surface. Xue A. L., Wang M. T. M., Ormonde S. E., Craig J. P. (2020).

Forschungsergebnisse:

IPL-Behandlung erzielt exzellente Ergebnisse, sowohl in der Verbesserung der Symptome des Trockenen Auges als auch in objektiven Labortests, wie TBUT, Schirmertest und Van Bijsterveld Score. IPL könnte als ein effektiver Zusatz zur Behandlung des Trockenen Auges angesehen werden.

Pulslicht-Therapie: Eine vielversprechende, ergänzende Behandlung von Trockenen Augen. Archivos de La Sociedad Española de Oftalmología (English Edition).

Mejía L. F., Gil J. C., & Jaramillo M. (2019).

Forschungsergebnisse:

IRPL® zur Behandlung von Patienten mit Trockenen Augen, ausgelöst durch MDD, verbesserte NIBUT (non-invasive break-up time), LLT (lipid layer thickness) und Tränenosmolarität, sowie subjektiv wahrgenommene Symptome.

Aufbau der Augenoberfläche bei Patienten mit Meibom-Drüsen-Dysfunktion, behandelt mit Pulslicht-Therapie.

VigoL., TaroniL., BernabeiF., Pelleggrini M., Sebastiani S., Mercanti A., DiStefanoN., ScoriaV., Carones F., Giannaccare, G. (2019).

Forschungsergebnisse:

IPL Therapie bewirkt Verbesserungen Trockener Augensymptomatiken, Lipid-Schicht-Stärke und Verstopfung der Meibom-Drüsen bei Teilnehmern mit MDD.



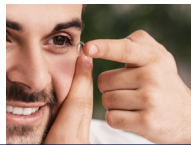
#schauaufdeineaugen

Mehr Wohlbefinden im Alltag

Trockene Augen können die Lebensqualität Betroffener stark einschränken. Je früher erste Anzeichen erkannt werden, umso besser können bereits bestehende Beschwerden gelindert und neuen vorgebeugt werden.



Verbesserte
Lebensqualität



Bessere Ergebnisse
bei Refraktions- und
Kataraktoperationen

Erhöhter
Sehkomfort im
Privat- und
Berufsleben



Erhöhter
Tragekomfort von
Kontaktlinsen



Tipps für den Alltag

zur Unterstützung der Augen-Fitness

- Trinken Sie ausreichend Wasser.
- Ernähren Sie sich gesund und binden Sie Omega Fettsäuren in Ihren Speiseplan mit ein (z.B. Fisch, Olivenöl, Leinöl ...).
- Gehen Sie an die frische Luft und lassen Sie Ihre Augen durchatmen.
- Lassen Sie Ihre Augen-Fitness regelmäßig von Ihrem Augenarzt oder Augenoptiker prüfen, auch wenn Sie keine Probleme haben. Vorsorge ist besser als Nachsorge.
- Achten Sie auf regelmäßige Bildschirmpausen.
- Rauchen und Alkohol fördert das Auftreten von Trockenheit am Auge.

Der 20/20/20 Tipp von Experten

Bei andauernder Bildschirmnutzung alle 20 Minuten 20 Meter in die Ferne sehen und 20 Mal blinzeln.

Das entlastet Ihre Augen und beugt vor.



QR-Code scannen
und Augen-Fitness
testen!

#schauaufdeineaugen



@eswvision

#schauaufdeineaugen

**Fragen Sie Ihren Arzt nach der innovativen
Behandlung mit EYE und vereinbaren
Sie einen Termin, um Ihre Augen zu testen.**



esw-vision.com