

A close-up, high-resolution photograph of a woman's right eye. The eye is a vibrant green color with a dark pupil and a bright reflection. Her eyelashes are long and dark, and her skin is fair and smooth. The background is a soft, out-of-focus grey.

**ESW** vision

# Schau auf deine Augen.

Der Augen-Service  
vom AUGENOPTIKER.

**#schauaufdeineaugen**



# Sind Ihre Augen fit?

Wenn es um unsere körperliche Fitness geht, denken wir an Bewegung, Ausdauer, Sport, Krafttraining, Ernährung, uvm.

Haben Sie sich schon einmal die Frage gestellt, wie fit Ihre Augen sind? Welchen Fitness-Anspruch haben unsere Augen, um in allen Lebenslagen unsere Sehkraft bestmöglich zu unterstützen?

Sie werden es nicht glauben, aber fitte Augen tragen wesentlich zu unserem Wohlbefinden und zu unserem Sehkomfort bei.

Fitte Augen sind die beste Vorsorge, um möglichen Beeinträchtigungen in unserem täglichen Leben vorzubeugen.

**Die gute Nachricht: Augen-Fitness ist einfach und sehr effizient.**

# Kennen Sie das?

- Ihre Augen fühlen sich oft kratzig oder trocken an
- Unscharfes, verschwommenes Sehen trotz richtiger Brillenstärke
- Sie können Ihre Kontaktlinsen gar nicht oder nur noch kurze Zeit tragen
- Ihre Augen tränen ständig

Oftmals ist ein **instabiler Tränenfilm** die Hauptursache für diesen Zustand.

Mit einem Augen-Fitness-Test lässt sich erkennen, worin die Ursache für diesen Zustand liegen kann und in welchem Fitness-Zustand sich Ihre Augen befinden.



# Das trockene Gefühl am Auge, woher kommt es?

Unterschiedlichste Faktoren können hier eine Rolle spielen:

- Häufige Bildschirmarbeit
- Tragen von Kontaktlinsen
- Operationen am Auge
- Allergien und Infektionen
- Moderner Lebensstil
- Trockene Umweltbedingungen (Klimaanlage, Heizung)
- Geschlecht (Frauen sind häufiger betroffen als Männer)
- Unausgewogene Ernährung/Diäten
- Krankheiten/Medikamente
- Alterungsprozess



**Durch den zunehmend digitalen Lebensstil ist oftmals bereits in jungen Jahren und sogar bei Kindern ein instabiler Tränenfilm festzustellen.**



**#schauaufdeineaugen**

# Verbesserte Augen-Fitness geht ganz einfach.

Fittere Augen und mehr Wohlbefinden in nur zwei Schritten.

## 1. Augen-Fitness testen

**19 Fragen zum Fitness-Zustand Ihrer Augen geben Aufschluss zum aktuellen Zustand** bzw. zu Einfluss-Faktoren auf Ihre Augen-Fitness.

## 2. Augen-Fitness-Programm starten.

**3-4 Augen-Service Anwendungen mittels modernster tearstim IRPL® Technologie** (Gepulstes Licht).

Jede Augen-Service Anwendung dauert nur wenige Minuten und regeneriert und stabilisiert Ihren Tränenfilm mehr und mehr mit jeder Anwendung.

Der Augen-Service ist schmerzfrei und hinterlässt meist bereits ab der ersten Anwendung ein frischeres, fitteres Gefühl.



Die Durchführung wird in Abständen von zwei bzw. vier Wochen (Tag 1 / Tag 15 / Tag 45 – optional Tag 75) empfohlen.

Zur anhaltenden Stabilisierung des Tränenfilms wird eine erste Auffrischung nach 6–8 Monaten bzw. ca. 1x im Jahr empfohlen.

# Testen Sie Ihre Augen-Fitness.



QR-Code scannen  
und Augen-Fitness  
testen!

# Augen-Fitness Programm starten.

Spürbar ab dem ersten Augen-Service.

**tearstim IRPL®** Anwendung zur Regeneration und Stabilisierung des Tränenfilms in wenigen Minuten mit langanhaltendem Ergebnis.

- Einfach und sicher in der Anwendung
- 3 – 4 Anwendungen (Tag 1 / Tag 15 / Tag 45 – optional Tag 75)
- 1 Augen-Service-Anwendung zur jährlichen Auffrischung
- Patentierte IRPL® Technologie



Wirkungsweise in mehreren klinischen Studien belegt. **96% der Kunden sind sehr zufrieden und empfehlen die Anwendung unbedingt weiter.**

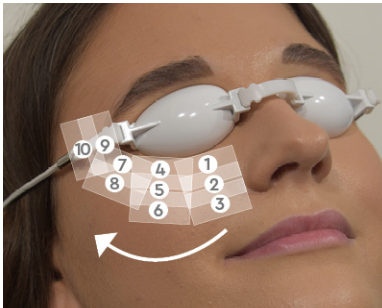
Entdecken Sie mehr.



# Wie wirkt die Augen-Service Anwendung?

Auge und Licht eine gute Kombination. Die patentierte **tearstim IRPL® Technologie** stimuliert das Parasympathische Nervensystem, welches die Drüsen in den Lidern steuert.

Durch die Lichtstimulation des speziell auf diese Drüsen ausgerichtete Lichtimpulses werden diese aktiviert und zu einer guten und normalen Funktionsweise angeregt.



Die Anwendung ist nicht invasiv, ist schmerzfrei und wird unterhalb des Auges durchgeführt. Das Auge wird dabei durch eine spezielle Schutzbrille abgedeckt.

Sie spüren nur etwas Wärme und direkt nach der Anwendung die ersten positiven Effekte: Frischere Augen und ein verbessertes Wohlbefinden.

# Tipps für den Alltag

zur Unterstützung der Augen-Fitness.

- Trinken Sie ausreichend Wasser
- Ernähren Sie sich gesund und binden Sie Omega Fettsäuren in Ihren Speiseplan mit ein (z.B. Fisch, Olivenöl, Leinöl ...)
- Gehen Sie an die frische Luft und lassen Sie Ihre Augen durchatmen
- Lassen Sie Ihre Augen-Fitness regelmäßig von Ihrem Augenoptiker oder Augenarzt prüfen, auch wenn Sie keine Probleme haben. Vorsorge ist besser als Nachsorge.
- Rauchen und Alkohol fördert das Auftreten von Trockenheit am Auge
- Achten Sie auf regelmäßige Bildschirmpausen

## Unser 20/20/20 Tipp

Bei andauernder Bildschirmnutzung alle 20 Minuten 20 Meter in die Ferne sehen und 20 Mal blinzeln. Das entlastet Ihre Augen und beugt vor.

**Vereinbaren Sie jetzt Ihren  
persönlichen Augen-Service Termin  
bei Ihrem Augen-Fitness Experten.**



[www.esw-vision.com](http://www.esw-vision.com)